

Heute drollig, morgen mollig



Prävention der Adipositas im Kleinkindalter

**Pre-Meeting im Rahmen des
European Childhood Obesity Group Kongresses 2014
Donnerstag, 13. November 2014, 8:15 bis ca. 17:00 Uhr**

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

in Österreich werden wie in anderen Ländern immer mehr Kinder in immer jüngeren Jahren übergewichtig. Aus Kindern mit Adipositas werden meist übergewichtige Erwachsene. Die Folgen sind weitreichend, denn das Risiko für Zivilisationskrankheiten, die vermehrt auch schon Jugendliche treffen, steigt mit jedem zusätzlichen Kilo. Mangels erfolgversprechender Therapieansätze lautet die zentrale Frage daher: Wie und wo können präventive Maßnahmen möglichst frühzeitig ansetzen?

In einem gesundheitsförderlichen Umfeld werden die Weichen für lebenslange gesunde Gewohnheiten gestellt. Zweifellos stellen Kindergärten als erste Bildungsinstitutionen dafür ein viel versprechendes Setting dar. Darüber hinaus sind sämtliche Ansprechpartner für die kindliche Gesundheit – angefangen von Ernährungsfachkräften über SozialarbeiterInnen bis hin zu Tageseltern – Meinungsbildner in Sachen gesundheitsfördernde Lebensweise. PädagogInnen und BetreuerInnen beeinflussen das kindliche Ess- und Bewegungsverhalten maßgeblich. Sie sollten deshalb auch dementsprechend ausgebildet sein.

KinderärztInnen und AllgemeinmedizinerInnen, die Mutter-Kind-Passuntersuchungen durchführen, stehen oft alleine mit der Diagnose Übergewicht da und brauchen die gute Vernetzung mit ExpertInnen der o.a. Disziplinen. Im Rahmen dieser eintägigen Fortbildungsveranstaltung soll das Bewusstsein für diese verantwortungsvolle Aufgabe geschaffen und spezifisches Wissen vertieft werden. Perspektiven für ein konzertiertes Vorgehen aller Akteure sollen aufgezeigt werden.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge und regen Erfahrungsaustausch. Letzterer ist uns ein besonders großes Anliegen.



Daniel Weghuber
Präsident Obesity Academy Austria,
Präsident European Childhood Obesity
Group-Kongress



Susanne Ring-Dimitriou
Wissenschaftliche Leitung Pre-Meeting

Programm

Do 13.11.2014

Vorsitz: Lucia Eder, Kurt Widhalm



- 08:15-08:30 **Eröffnung und Grußworte**
Susanne Ring-Dimitriou
Daniel Weghuber
- 08:30-08:55 **Es geht uns alle an!**
Adipositas bei Kindern als gesamtgesellschaftlicher Auftrag
Reinhold Kerbl, Leoben
- 08:55-09:35 **Babyspeck: Normal, gesund oder doch bedenklich?**
Übergewicht beim Kleinkind aus medizinischer Sicht
Daniel Weghuber, Salzburg
- 09:35-10:15 **Wie vermitteln wir Wissen?**
Effektive Wege der Gesundheitskommunikation
Elisabeth Ardelt-Gattinger, Salzburg

10:15-10:40 PAUSE

10:40-11:20 **Hampelmann, Purzelbaum & Co**
Mit spielerischer Leichtigkeit zur späteren Fitness
Susanne Ring-Dimitriou, Salzburg

11:20-12:00 **Istanbul meets Salzburg**
Umgang mit Familien mit Migrationshintergrund
Angela Eberding, Osnabrück

12:00-13:00 MITTAGSPAUSE

13:00-14:30 **Vertiefende Workshops (Parallelveranstaltungen)**
Moderierte Workshops in Kleingruppen zur Formulierung von Kernbotschaften aus Sicht der Experten

Workshop A Psychologie

Elisabeth Ardelt-Gattinger, Angela Eberding:

Wie sag ich's (Kleinkindexperte/in) den Eltern?

In diesem Workshop werden die Schwierigkeiten in der interpersonellen Kommunikation herausgearbeitet sowie Konsequenzen und Kernbotschaften für das eigene Tun erarbeitet.

Workshop B Bewegungswissenschaft

Susanne Ring-Dimitriou, Thomas Freudenthaler:

Wie kann ich Sitzzeit reduzieren und die motorische Kompetenz fördern?

In diesem Workshop werden die Barrieren für körperliche Aktivität im Kindergarten und außerhalb diskutiert sowie Kernbotschaften für das eigene Tun und Lösungen erarbeitet.

Workshop C Diätologie

Verena Heu, Michaela Grausgruber:

Richtig essen und gesunde Wahl erleichtern

In diesem Workshop werden Barrieren für gesundes Essverhalten erörtert und Konsequenzen sowie Kernbotschaften für das eigene Tun erarbeitet.

14:30-15:00 PAUSE

15:00-16:00

Gemeinsam mehr bewegen

Vorstellung der Kernbotschaften im Plenum, Zusammenfassung und Ausblick

Susanne Ring-Dimitriou, Salzburg

16:00-17:10

Kick Off ECOPS – Early Childhood Obesity Prevention Salzburg

Mit Schirmherrin LRin Mag.^a Martina Berthold und LH-Stv. Dr. Christian Stöckl

Moderation: Monika Aistleitner, ASM

ReferentInnen, WorkshopleiterInnen, Vorsitzende:

Monika Aistleitner, ASM

Salzburg

Ao. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ardel-Gattinger

Fachbereich Psychologie, UNI Salzburg

Dr.ⁱⁿ Angela Eberding

Osnabrück, Deutschland

Mag.^a Lucia Eder

Salzburger Verwaltungsakademie, Zentrum für Kindergartenpädagogik

Mag. Thomas Freudenthaler

Bad Hall

Verena Heu, MAS, IBCLC

Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendheilkunde der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Salzburg

Michaela Grausgruber

Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendheilkunde der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Salzburg

Prim. Univ.-Prof. Dr.med. Reinhold Kerbl

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde, LKH Leoben

Assoz. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Susanne Ring-Dimitriou

IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft, UNI Salzburg

Priv.-Doz. Dr.med. Daniel Weghuber

Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendheilkunde der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU)

Univ. Prof. Dr. Kurt Widhalm

Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin, Wien



Ausbildungsprogramm der Österreichischen Adipositasakademie

Ausbildung zur/m zertifizierten AdipositastrainerIn

zertifiziert durch die Konsensusgruppe Adipositaasschulung im Kindes- und Jugendalter (KgAS)

Termine:

Basismodul: 13.11.2014 (siehe Programm Pre-Meeting)

Aufbaumodul 1+2: Q1 und Q2/2015

Kosten:

€ 100,00 pro Modul, Kosten für alle drei Module € 290,00

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum der Salzburger Landeskliniken

Spezialschulungen für konservative Adipositas-Teams, bariatrisch-chirurgische Teams und PsychologInnen möglich.

Kontakt und Anmeldung: Isabel Weber, T +43 660 59 45 442, info@obesity-academy.org

Weitere Informationen unter www.obesity-academy.at

ECOG Pre-Meeting 2014



Veranstaltungstermin:

Do 13. November 2014, 8:15-17:10 Uhr
Registrierung ab 7:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Paracelsus Medizinische Privatuniversität
Haus C, Strubergasse 22, 5020 Salzburg

Veranstalter/Wissenschaftliche Kongressleitung:

Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Susanne Ring-Dimitriou, Interfakultärer Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaft, Paris Lodron-Universität Salzburg (PLUS)
Univ. Doz. Dr. Daniel Weghuber, Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendheilkunde, Paracelsus Medizinische Privatuniversität (PMU)
Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ardel-Gattinger, Österreichische Adipositas Akademie (OAA)

Kongressbüro/Anmeldung:

ECOG Büro Wien
c/o essenziell GmbH, Ramperstorffergasse 2/9, 1050 Wien
T +43 1 545 59 67-0, F +43 1 545 59 67-4, E-Mail ecog2014@essenziell.at
online unter www.ecog-obesity.eu/index.php/ECOG2014
Bitte teilen Sie uns zwecks besser Planung bei der Anmeldung mit, an welchem Workshop Sie nachmittags teilnehmen möchten.

Ziel der Veranstaltung:

Vermittlung von aktuellen Kenntnissen und Handlungsempfehlungen zur Betreuung von Kindern mit erhöhtem Risiko für Übergewicht oder Adipositas. In Vorträgen werden die aktuellen Handlungsfelder und Theorien zur Entstehung des Übergewichts dargestellt und in Workshops Kompetenzen und Kernbotschaften in Bezug auf die Handlungsfelder generiert.

Kongressgebühr:

inkl. Pausenverpflegung, Mittagessen, Tagungsunterlagen	€ 100,00
Frühbucherpreis bis 15.7.2014	€ 90,00
Gegen Vorlage eines Nachweises wird in Ausbildung befindlichen, studierenden, karenzierten oder arbeitslosen TeilnehmerInnen eine ermäßigte Kongressgebühr gewährt.	€ 75,00

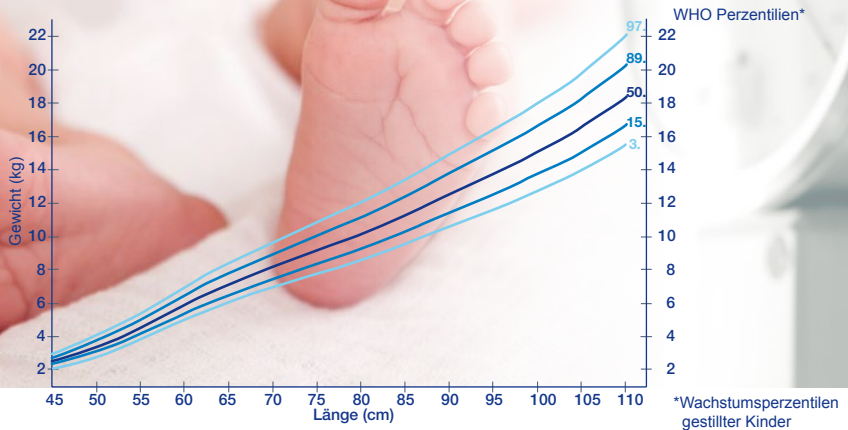
In Kooperation mit:



Das Pre-Meeting findet im Rahmen des European Childhood Obesity Kongresses 2014 statt.
Nähere Infos: www.ecog-obesity.eu



Gesundes Wachstum = Wachstum des gestillten Kindes



Hohe Proteinaufnahme bei nicht-gestillten Säuglingen beschleunigt die Gewichtszunahme und erhöht das Risiko für späteres Übergewicht.^{1,2,3}

BEBA PRE / 1 - niedrigster Proteingehalt bereits seit 10 Jahren.



Nur BEBA PRO Säuglingsanfangsnahrungen haben mit 1,83 g Protein/100 kcal einen Proteingehalt nah an dem von Muttermilch in den ersten Monaten.

Klinische Studien haben bewiesen: BEBA PRO mit 1,83 g Protein/100 kcal führt zu vergleichbarem Wachstum und BMI wie bei gestillten Kindern.⁴

Wichtiger Hinweis: Stillen ist die beste Ernährung für ein Baby. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat von Hebammen, Kinderärzten oder anderen unabhängigen Fachleuten verwendet werden. www.nestlenutrition-institute.org

¹Koletzko B et al.(2009). Am J Clin Nutr 89:1S-7S

²Koletzko B et al.(2009). Am J Clin Nutr. 89:1-10

³Druet C et al. (2012). Paediatr Perinat Epidemiol 26(1): 19-26

⁴Grathwohl DJ et al. Abstract at EAPS Congress, 2010